

# Attività di promozione del benessere svolte nell'anno scolastico 2009 - 2010

## **\*1. Sportello di Ascolto e Dialogo**

Lo Sportello di Ascolto e Dialogo, mirato alla prevenzione del disagio degli studenti, è stato gestito da una équipe di docenti: prof.ssa Bergamini (coordinatrice); prof.ssa Andreatini; prof. Sisti; prof.ssa Viola.

Lo Sportello si è avvalso del preziosissimo e costante contributo delle psicologhe dott.ssa Ponzellini e dott.ssa Cambrini (supervisore).

Lo Sportello, attivo fino al termine degli Esami di Stato, è dotato di una biblioteca con testi di saggistica e narrativa, destinati ad alunni, genitori, docenti.

Responsabile del progetto \*1: prof.ssa Bergamini.

## **\*2. Incontri collettivi tra le psicologhe e i genitori degli alunni delle classi prime**

(esperti: dott.ssa Cambrini, supervisore, e dott.ssa Ponzellini)

Obiettivo: confronto tra scuola e famiglie sulla costruzione di obiettivi e strumenti comuni finalizzati a prevenire il disagio dei ragazzi e a coglierne tempestivamente gli eventuali segnali.

20 gennaio 2010	ore 17,30-19,30
29 gennaio 2010	ore 17,30-19,30
12 febbraio 2010	ore 17,30-19,30
24 febbraio 2010	ore 17,30-19,30

Responsabile del progetto \*2: prof.ssa Bergamini.

## **\*3. Progetto di sensibilizzazione sui Disturbi del Comportamento Alimentare (anoressia, bulimia, ecc.)**

Esperti:

prof. Franzoni (primario di Neuropsichiatria Infantile - Policlinico S.Orsola)

dott.ssa Gualandi (psicologa, collaboratrice del prof. Franzoni)

dott.ssa Valentini (psicologa, collaboratrice del prof. Franzoni)

### a) Sportello di Ascolto

Lo Sportello di Ascolto si è avvalso di un'ulteriore importante collaborazione.

La dott.ssa Gualandi, psicologa, specialista nei Disturbi del Comportamento Alimentare, è stata a disposizione di studenti e genitori (su appuntamento).

### b) Incontri di sensibilizzazione rivolti agli alunni delle classi seconde

(in orario curricolare; dott.ssa Valentini)

10 febbraio 2010	(ore 9,15-10,15)	classe 2S
18 febbraio 2010	(ore 9,15-10,15)	classe 2P
18 febbraio 2010	(ore 10,15-11,05)	classe 2M
25 febbraio 2010	(ore 10,15-11,05)	classe 2B
25 febbraio 2010	(ore 11,20-12,15)	classe 2C
2 marzo 2010	(ore 8,15-9,15)	classe 2H
2 marzo 2010	(ore 9,15-10,15)	classe 2I/A
18 marzo 2010	(ore 10,15-11,05)	classe 2E
18 marzo 2010	(ore 11,20-12,15)	classe 2F
23 marzo 2010	(ore 12,15-13,15)	classe 2L
23 marzo 2010	(ore 13,15-14,15)	classe 2G

### c) Incontro di informazione rivolto ai genitori

(esperto: prof. Franzoni)

16 febbraio 2010      ore 17,30 - 19,30

Responsabile dei progetti \*3a, \*3b, \*3c: prof.ssa Bergamini.

#### **\*4. Educazione alla salute**

a) Prevenzione fumo e alcool (Facoltà di Medicina, Università di Bologna)

Incontri di informazione rivolti alle seguenti classi prime: 1C, 1E, 1F, 1H/L, 1I/A, 1P, 1R/S.

b) Educazione socio-affettiva (Consultorio Spazio Giovani)

Incontri di informazione rivolti alle seguenti classi seconde: 2B, 2C, 2E, 2F, 2G, 2H, 2I/A, 2L, 2M, 2P.

c) Educazione alimentare (AUSL)

Incontri di informazione rivolti alle seguenti classi: 4L, 5A, 5B, 5C, 5H, 5L.

d) Prevenzione malattie sessualmente trasmissibili (Facoltà di Medicina, Università di Bologna)

Incontri di informazione rivolti ad alcune classi terze.

e) Donazione del midollo osseo (ADMO)

Incontri di informazione rivolti alle seguenti classi: 4A, 4F, 4I, 4L, 5A, 5B, 5C, 5H, 5P.

f) Donazione del sangue - Concorso "Red Submarine" (Regione Emilia Romagna + AVIS)

Partecipazione al concorso: classe 4P

Responsabile dei progetti \*4a, \*4b, \*4c, \*4d, \*4e, \*4f: prof.ssa Romagnoli.

#### **\*5. Formazione della Persona e Pari Opportunità**

Progetto "Mettiti in gioco", destinato ad alcuni alunni di classi quarte (ANPIS, Associazione Nazionale Polisportive per l'Integrazione Sociale)

Responsabile del progetto \*5: prof.ssa Viola.

#### **\*6. Educazione alla Legalità**

(esperto: avv. Barbara de Virgiliis)

a) Per alunni

Corso articolato in 10 incontri di un'ora ciascuno, indirizzato ad alunni delle classi terze, quarte e quinte.

Obiettivi del corso:

1) esaminare atteggiamenti che possono comportare sanzioni penali e analizzarne le conseguenze a breve e a lungo termine (reati di rissa, uso di sostanze stupefacenti, guida in stato di ebbrezza, minaccia, ingiuria, lesione personale, diffamazione, scritte sui muri, furto);

2) fornire stimoli di orientamento universitario, mediante la diffusione di informazione nell'ambito della giurisprudenza (anche in considerazione dell'assenza di una specifica disciplina giuridica all'interno del curriculum del Liceo Scientifico).

Hanno frequentato il corso 40 alunni.

b) Per genitori

Due incontri di due ore ciascuno sui reati che più frequentemente vedono coinvolti adolescenti e giovani, spesso per ignoranza delle leggi.

18 maggio 2010      (ore 17,30-19,30)

20 maggio 2010      (ore 17,30-19,30)

Hanno partecipato agli incontri 19 genitori.

Responsabile dei progetti \*6a e \*6b: prof.ssa Bergamini.

La Funzione Strumentale  
"Salute e Prevenzione Disagio":

10.07.2010

prof.ssa Gloria Bergamini