



Associazione Sportiva Dilettantistica  
**Veliamoci**

Affiliata alla Federazione Italiana Vela



EGREGIO DIRIGENTE SCOLASTICO

## **PROGETTO “VELASCUOLA” nell'ambito della Settimana Azzurra in SARDEGNA**

### **PREMESSA**

*L'Associazione Sportiva Dilettantistica Veliamoci, nasce dalla volontà di un gruppo di Istruttori della Federazione Italiana Vela da sempre operanti nell'attività agonistica e promozionale dello sport della Vela che condividono il pensiero e la volontà di far praticare la vela a quante più persone possibili ed è affiliata alla Federazione Italiana Vela*

*L'Associazione si vuole far promotrice del progetto “Vela Scuola” della Federazione Italiana Vela, un percorso importante per la promozione dello sport velico tra i giovani, il cui scopo è quello di aumentare la presenza e l'offerta di Vela nel mondo scolastico, al fine di instaurare ed accrescere una cultura marinara, con particolare riferimento alla comprensione e il rispetto dell'ambiente.*

*L'art.52 del nuovo codice della nautica da Diporto assegna alla Federazione Italiana Vela un ruolo fondamentale per la promozione della cultura nautica nelle istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado.*

### **FINALITA'**

Aumentare il numero di persone che seguono l'attività velica, sia come praticanti che come sostenitori in grado di seguire, capire ed apprezzare lo sport meraviglioso che è la vela a contatto con la natura, con l'ambiente capace di forti emozioni lontano dallo stress della vita quotidiana che spesso porta a dimenticare

### **OBIETTIVI**

Si può dire che il principale obiettivo del progetto “Vela Scuola” sia la creazione e lo sviluppo di una cultura nautica (art.52 DL n°171 del 18/07/2005). Per il raggiungimento di questo obiettivo si passa attraverso le seguenti fasi.

- Lo sviluppo di una sana coscienza ambientale;
- L'instaurazione di corretti modelli di vita sportiva;
- L'acquisizione di conoscenze e abilità legate allo sport della vela;
- Il miglioramento del grado di autostima attraverso l'acquisizione di nuove competenze.

### **PROGRAMMA**

Il progetto si articola in n. 6 lezioni teoriche/pratiche da svolgersi presso il Camping Spinnaker- Marina di Torregrande Golfo di Oristano e riguarderanno:

- Introduzione
- La nomenclatura
- le manovre
- Le andature
- La Rosa dei Venti
- Cenni di Meteorologia
- codice internazionale
- Sicurezza
- Inquinamento Ambientale

[www.veliamoci.it](http://www.veliamoci.it) - email: [info@veliamoci.it](mailto:info@veliamoci.it) - C.F.: 90051830959 - P.Iva: 01196900953

P.zza Eleonora d'Arborea,34 - 09170 - Oristano - tel: 3668323740



Associazione Sportiva Dilettantistica  
**Veliamoci**

Affiliata alla Federazione Italiana Vela



**CONTENUTI:** Partenza e Arrivo dalla spiaggia, scoperta dei ruoli a bordo, nomenclatura, tenere la rotta, orzare/poggiare, virare/abbattere, andature e regolazione delle vele, osservazioni meteo.

**ABILITÀ RAGGIUNTE AL TERMINE DEL PROGETTO:**

- Acquisizione dei concetti di prua poppa e sopravento-sottovento
- Equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- Interpretazione basica dei segnali meteorologici
- Mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- Nomenclatura
- Saper armare e disarmare il mezzo con la supervisione dell'istruttore
- Saper fare barca ferma
- Nodi principali
- Rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
- Cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
- Consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi.

Gli allievi saranno divisi in equipaggi.

Le lezioni in mare, che si svolgeranno su barche collettive modello laser Bahia esclusivamente con a bordo un istruttore federale o un aiuto didattico istruttore, avranno luogo in base alle condizioni meteomarine ed esclusivamente a giudizio insindacabile dell'Istruttore e dallo staff tecnico che, tenendo presenti sempre le condizioni di sicurezza, valuterà di volta in volta il tempo in acqua e potrà sostituire la lezione pratica con lezioni teoriche.

**STRUMENTI:**

- Testo didattico a cura della FIV
- Schede didattiche di apprendimento e verifica
- Barche in dotazione all'A.S.D. Veliamoci
- Giubbini salvataggio in dotazione all'A.S.D. Veliamoci
- Gommone assistenza

Oristano 11 ottobre 2018

Il Presidente A.S.D. Veliamoci  
Maria Cristina Atzori

